



La patience est la science de la paix.  
Tout ce qui paraît dissonant est le fruit d'une perfection qui a été divisée.  
D'une perfection divisée naît la dualité,  
mais de la dualité naît le manifesté,  
ainsi le court naît du long,  
le léger naît du lourd,  
le rapide naît du lent.  
En cet instant, tout est paisible,  
car la paix est dans chaque partie de la dualité.  
En cet instant,  
la paix de l'instant se situe en toi.  
Prêt à être infusé par ta seule volonté.  
Cette ressource est inépuisable,  
elle est disponible à toute heure  
du jour et de la nuit,  
garant de ton bien-être  
et de ton évolution.  
Cette ressource est également un grand pouvoir,  
un pouvoir issu de l'Amour.  
Car grâce à elle,  
les émotions s'apaisent,  
les pensées s'adoucissent,  
les tensions se dissipent,

et cela d'une manière totalement invisible,  
mais infiniment lumineuse,  
irradiant au passage chacune de tes cellules,  
dans chacun de tes organes,  
allant de ton corps le plus dense,  
jusqu'au plus subtile,  
les mariant dans l'Amour de l'instant,  
ou rien ne dure,  
mais où tout est permanent.  
la paix de l'instant se situe en toi.  
Et se diffuse par ta seule volonté.

Permits toi de la ressentir,  
et de la laisser s'écouler.

Tu n'as pas à la retenir,  
juste à la laisser t'envelopper.

Tu n'a pas à la redouter,  
juste à l'aimer pour ce qu'elle est.

La paix est un cadeau  
que tu es capable de te donner.