



Il existe un passage, fondamental chez l'homme.
Ce passage a lieu chaque journée de sa vie,
lorsque arrive le coucher.
Le passage sacré se situe entre la veille et
l'endormissement.

Ici et maintenant, je m'apprête à franchir ce
passage.

Pour le franchir en phase avec ma propre lumière,
je place ici et maintenant,
tout ce qui me préoccupe,
tout ce qui peut troubler le repos de mes pensées,
dans les mains des êtres lumineux qui
m'entourent

Ici et maintenant,
Je leur demande avec gratitude,
de m'inspirer lumineusement
à la réalisation, à la réparation, et à la solution de
tout ce qui me préoccupe,
au cours de cette nuit de sommeil.

Au moment de m'endormir,
je prends conscience de la mort,
car chaque soir je meurs, chaque matin je nais à
nouveau.

Ainsi, chaque matin fait de moi un être neuf,
empreint de toute l'énergie de la Terre et du
Cosmos.

Une énergie qui m'est confiée pour toute une
journée,
et dont je dois me servir avec respect de moi-
même et gratitude envers le tout qui m'anime.

Ce soir, je me tiens prêt(e) ici et maintenant
à accomplir ce voyage sacré de retour aux
sources.

Ce soir, je rends grâce et me prépare à quitter
mon corps dans les meilleures conditions,
entourée et aimée par l'univers.

Ce soir, je rends grâce à ma lumière
pour qu'elle me guide, qu'elle m'accompagne vers
ma destinée.

Demain matin, je reviendrai dans mon corps,
empli(e) de grâce et de lumière.

Partager ces rayons à travers ma journée,
illuminer mon corps charnel de toute l'énergie
éternelle infusée pendant la nuit, diffusée tout au
long de la journée, à travers mes pensées, mes
actions et mes intentions.

Je remercie tous les êtres lumineux qui
m'entourent de m'accompagner avec
bienveillance au cours de ce voyage sacré du
retour à la source.

Ici et maintenant,

Je leur demande avec gratitude,

de m'inspirer lumineusement
à la réalisation, à la réparation, et à la solution de
tout ce qui me préoccupe,
au cours de cette nuit de sommeil.