



L'estomac,

Situé entre l'œsophage et l'intestin grêle, mon estomac est le sanctuaire de la transformation.

Sur le plan physique, mon estomac transforme les aliments en liquides.

Sur le plan de la lumière, il dirige l'énergie vitale à travers mon corps et tout autour.

L'énergie du TAO s'active maintenant en mon estomac, prenant racine dans mon plexus solaire.

Elle s'étire à travers chacun de mes organes et de mes membres.

A cet instant, je rends grâce au TAO de faire vibrer mon estomac à travers son rôle de facilitateur, de passage.

Lorsque le TAO s'exprime librement à travers mon estomac, il intervient dans ma régulation thermique.

Mon estomac est également un intervenant dans la régulation de mes propres pensées.

De la même manière que mon estomac me permet de digérer les aliments, il me permet de transmuter mes pensées impures, de les transformer, d'élever leur vibration par la lumière du TAO qui remplit chaque petite cellule de mon être tout entier.

Je remercie mon estomac de cultiver l'équilibre, celui qui installe en moi la foi, l'estime et la confiance.

A cet instant, je rends grâce au TAO de faire vibrer mon estomac à travers son rôle de facilitateur, de passage.

Je remercie mon estomac de favoriser tous mes contacts avec l'extérieur.

Pour cela, je remercie mon estomac de transmuter ici et maintenant chaque émotion retenue dans mon ventre.

Je remercie mon estomac de laisser couler avec simplicité chaque émotion qui le traverse.

A cet instant, je rends grâce au TAO de faire vibrer mon estomac à travers son rôle de facilitateur, de passage.

Mon estomac est l'un des garants fondamentaux de mon état d'âme.

Lorsque le TAO s'exprime pleinement dans mon estomac, la sérénité illumine mon être, l'ouverture aux autres est amour, l'ouverture à moi-m'aime est conscience.

A cet instant, je rends grâce au TAO de faire vibrer mon estomac à travers son rôle de facilitateur, de passage.