



Le plein de vie pour mes chevilles

Les chevilles sont les leviers de nos pas. Elles nous permettent de soutenir le pied pour faire un mouvement de balancier.

Lorsque nos chevilles nous font souffrir, elles nous indiquent un manque de flexibilité quant à l'avancement de nos projets ou la direction que l'on souhaite prendre.

Nous pouvons avoir des problèmes à nos chevilles dès lors que nous imposons les conditions à notre avancement et que cet avancement ne s'opère pas comme nous le projetons.

Mes chevilles sont les soutiens de mes ambitions sur le plan physique.

Le seul mouvement physiologique de l'articulation de la cheville est la flexion/extension du pied sur la jambe.

Sur le plan mental et spirituel, ma cheville me rappelle que je dois rester flexible aux situations qui se présentent devant moi,

savoir emprunter de nouvelles routes,

penser différemment,

étendre mes possibilités.

Et c'est aussi le cas vis-à-vis d'autrui.

Resté ouvert aux conseils et aux suggestions,

resté attentif ou attentive aux remarques,

tout en étant flexible et relié à ma propre écoute intérieure.

Ici et maintenant je libère mes chevilles des pressions accumulées.

Ici et maintenant je leur rends leur flexibilité et leur pouvoir d'extension.

Par l'extension de mes propres pensées,

par la flexibilité de mes idées figées,

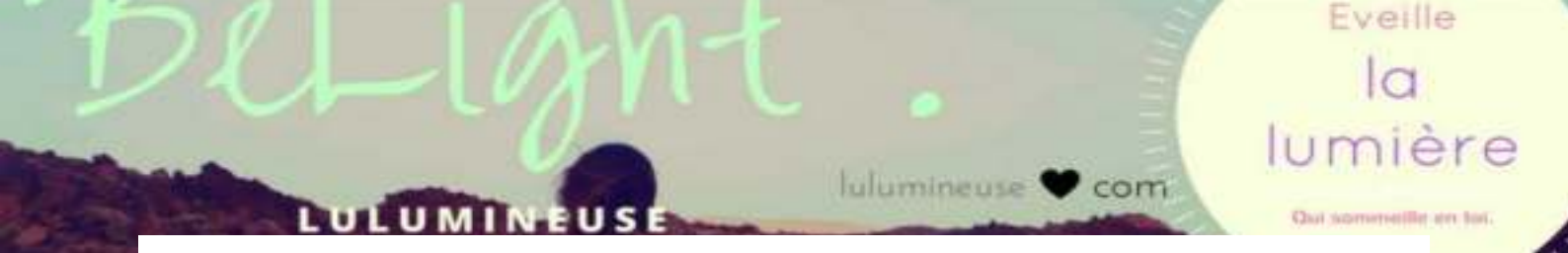
je redonne à mes chevilles leur plein rôle de levier.

Si je me tords la cheville,

je regarde avec quelles pensées et quelles réactions je me fais du tort,

j'accepte les chemins détournés,

j'accepte de marcher avec foi et confiance sans repère.



Ici et maintenant je libère mes chevilles des pressions accumulées.
Ici et maintenant je leur rends leur flexibilité et leur pouvoir d'extension.
Par l'extension de mes propres pensées,
par la flexibilité de mes idées figées,
je redonne à mes chevilles leur plein rôle de levier.
Tout comme elles relient mes jambes à mes pieds,
mes chevilles relient ma volonté à ma capacité d'avancer,
de poser un pied devant l'autre,
de lancer mes jambes, mon corps, pour me transporter.
Ici et maintenant je libère mes chevilles des pressions accumulées.
Ici et maintenant je leur rends leur flexibilité et leur pouvoir d'extension.
Par l'extension de mes propres pensées,
par la flexibilité de mes idées figées,
je redonne à mes chevilles leur plein rôle de levier.
Le levier réalisateur de ma volonté de créer, et d'avancer vers le nouveau.
Vers ma propre réalisation.

By Lulumineuse
BE YOUR OWN GUIDING LIGHT